

## МЕНЮ

На 01.04.2025 г \_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда ( до 3 лет)	Выход блюда с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Запеканка творожная со сгущенкой	100/20	130/20
Чай с молоком	170мл	200мл
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	40/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Яблоко	120 мл	200 мл
<b>Обед</b>		
Свекла вареная с соленым огурцом	40г	60г
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	200/25
Печень по строгановски	100 г	100г
Рис отварной	60 г	80 г
Горошек зеленый консервированный	40г	40г
Кисель из джема	170 мл	200 мл
Хлеб пшеничный	10 г	20 г
Хлеб ржаной	30 г	35 г
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный	60г	60г
Хлеб Пшеничный	15 г	20г
Молоко кипяченое	130 мл	150 мл

Калорийность -

1261,5

1292,6

Заведующий МБДОУ-

А.Н.Пушкова