

# МЕНЮ

На 31.03.2025 г

Наименование блюда	Выход блюда ( до 3 лет)	Выход блюда с 3х до 7 лет
<b>Завтрак</b>		
Каша манная с маслом	130/5	180/5
Яйцо вареное	1/40	1/40
Какао с молоком	170 мл	200 мл
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	40/5
<b>2-ой завтрак</b>		
Сок фруктовый	120 мл	200 мл
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	50	60
Суп вермишелевый с курицей	150/15	200/20
Шницель рыбный	80	80
Овощи тушеные	110	130
Компот из свежих фруктов	170 мл	200 мл
Хлеб пшеничный	25 г	20 г
Хлеб ржаной	30 г	35 г
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с творогом	70	70
Чай без сахара	170 мл	200 мл
Конфета	15 г	20 г

Калорийность -

1111,4

1328,1

Заведующий МБДОУ-

А.Н.Пушкова